

## Planning stages été 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi *	Vendredi *	Samedi
7h00	Petit déjeuner		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
8h - 10h	Arrivées des stagiaires gare & aéroport Déjeuner non inclus	Entraînement en 50m	Entraînement en 50m avec Alain Bernard	Entraînement en 50m	Entraînement en 50m	Mini meeting avec Alain Bernard
10h - 12h		Activité Kayak / StandUp Paddle	Boutique, séance photo et dédicaces avec Alain Bernard	Sortie accrobranche	Sortie plage	Remise des diplômes
12h30		Déjeuner	Déjeuner		Déjeuner	Départ des stagiaires
14h - 16h	A partir de 14h Accueil des stagiaires au CREPS d'Antibes  Réunion de présentation avec Alain Bernard	Visite du Fort Carré d'Antibes	Analyse vidéo & échanges avec Alain Bernard		Sortie au centre ville d'Antibes	
16h30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	
17h - 19h	Entraînement en 25m avec Alain Bernard (évaluation)	Entraînement en 25 m	Entraînement en 25m avec Alain Bernard	Entraînement en 25 m	Entraînement en 25 m	
19h30	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	
20h - 22h	Veillée & jeux	Veillée & jeux	Veillée & jeux	Veillée & jeux	Soirée de fin de stage	

\* La semaine du 24 au 29/07, les activités des journées du jeudi et du vendredi seront inversées

Ce planning est prévisionnel et peut être soumis à des modifications (planning non contractuel)